



# De Gates van het Mind Centre



# Gate 4

DE GATE VAN  
MENTALE OPLOSSINGEN

Deze Gate zal altijd alles, op welke manier dan ook, proberen te fixen. Jij hebt het talent om oplossingen vinden voor problemen die niet eens bestaan!

Met deze actieve Gate moet je Mind actief blijven en moet er iets zijn om op te lossen; of het nu een crisis op het werk is of een drama in iemands leven. Er is niets dat jij leuker vindt dan iemand die je een probleem geeft om op te lossen, zelfs al is het een kruiswoordraadsel! Maar als je Mind iets niet kan bevatten of begrijpen, kun je angstig worden.

Met deze druk bestaat de neiging om overdreven gefixeerd te raken over de oplossingen die je aandraagt; dat is dé oplossing. Probeer hier wat luchtiger mee om te gaan. Een briljante Mind kan je grootste goed zijn, maar ook je ergste vijand. 'Jij hebt ook overal een antwoord op!', is niet per definitie een compliment. Soms zoeken mensen geen oplossing, maar willen ze gewoon hun verhaal kwijt.

Wat het 'oplossingsmechanisme' in Gate 4 het beste kan doen, is het kaf van het koren scheiden en zich focussen op de relevante zaken in het leven. Welke oplossingen heb je echt nodig? Dit is jouw weg naar meer tevredenheid.

# Gate 11

DE GATE VAN HARMONIE

Deze Gate is heeft een rijke fantasie en verbeeldingskracht en vormt ideeën die de sociale harmonie kunnen vergroten. Deze Gate is betrokken bij het bevorderen en onderwijzen van vrede en medeleven tussen mensen. Altijd op zoek naar nieuwe manieren om iedereen thuis, op het werk in relaties of in de omgeving het met elkaar eens te laten worden.

Je denkt altijd aan nieuwe ideeën om de zaken fris en in ontwikkeling te houden. Je ziet gemakkelijk af van verouderde methodes of concepten die niet langer relevant lijken. In jouw ogen is de kracht van overeenstemming tussen personen veel groter dan de kracht van een individu. Dat verklaart waarom je ideeën niet alleen in het belang van jezelf zullen zijn, maar meer de neiging hebben om in het belang van het collectief te zijn.

Je bent ook iemand die iedereen zal herinneren aan zijn/haar verantwoordelijkheden naar de mensen om hen heen. Met een evenwichtige kijk op het grotere geheel, ben jij ook in staat om ideeën te opperen die de wereld om je heen kunnen versterken. Het motto van deze Gate is: 'Verander ten goede'.

# Gate 17

DE GATE VAN DE VOLGENDE

Er is geen betere diplomaat of debater dan jij! Het leven is namelijk een stroom van overeenkomsten en meningsverschillen en vereist een zekere mate van flexibiliteit als we overeenstemming willen vinden in sociale omgevingen.

Gate 17 is dan ook niet bang om een sterke eigen mening te hebben, maar heeft ook een breed spectrum aan opvattingen over eigenlijk alle aspecten van het leven. Dus je keert je hand er niet van om als je mening op de proef wordt gesteld en getest, zodat een eerlijk debat kan aanmoedigen dat beide kanten van elk verhaal hoort.

Dit logische denken maakt het mogelijk om samenwerking en begrip tussen alle tegengestelde partijen en vijanden te bevorderen, of dat nu in je eigen kringen is of in de wereld als geheel.

In alle situaties kun je zowel krachtig als eerlijk zijn.

Je zal waarschijnlijk over bijna alles een mening hebben en erover nadenken, terwijl je altijd alert blijft op de inbreng van anderen. Soms is de keerzijde dat je streng en onbuigbaar wordt; gefixeerd op je standpunt. Maar je Mind hoeft alleen maar open te blijven staan voor de input van anderen, zonder waarde te hechten aan (voor jou) onaangename opvattingen.

Je hebt een natuurlijke neiging om eerlijk, evenwichtig en onpartijdig te zijn. Het belangrijkste voor jou is de kwaliteit van het leven dat je voor ogen hebt en je volgt dan ook snel de opvattingen van iedereen die jou een manier kan tonen om dit te verbeteren.

# Gate 24

DE GATE VAN TERUGKEER

Deze Gate keert steeds weer terug naar bepaalde zaken om oude dingen op te graven in een poging alles te rationaliseren. Deze Gate houdt zich bezig met constant terugspoelen en herzien, als een geluidsopname of film die steeds opnieuw wordt afgespeeld. Elke keer als je luistert of kijkt, zul je nieuwe dingen ontdekken. Deze voortdurende verfijning blijft doorgaan totdat je het ultieme antwoord hebt gevonden.

Je hebt een intense, onderzoekende Mind die door van alles in beslag kan worden genomen en altijd wil terugkeren naar het beginpunt van een situatie om de waarde ervan te bepalen, een ontbrekende aanwijzing te vinden of een kernboodschap te begrijpen.

Misschien klagen mensen wel eens: 'Kun je het niet gewoon met rust laten?!'. Nou nee! Jij bent als een detective die, wanneer hij een zaak niet kan oplossen, herhaaldelijk dezelfde situatie opnieuw en opnieuw doorspint en alle mogelijk opties en theorieën doorloopt om zo alle onmogelijkheden te elimineren totdat je iets begrijpt.

Dit betekent wel dat je ontzettend vast kunt komen te zitten in dat proces. Je kan blijven vasthouden aan jouw methodes en theorieën, simpelweg omdat je ze zo goed kent. Wat je moet beseffen is dat de Mind een denkprocesfabriek is en dat je open moet blijven staan voor nieuwe opties en mogelijkheden. Anders blijf je in hetzelfde cirkeltje doordraven, zonder dat het je ergens brengt.

# Gate 24

DE GATE VAN TERUGKEER

Terwijl je gedachten ronddraaien, biedt deze Gate potentiële uitbarstingen van inzicht. Het is ontworpen om terug te spoelen en te herzien om zulke momenten te vinden. Dus elimineer oude manieren en ideeën en zie de nieuwe keerpunten in het leven. Omarm ze en, net als bij het schoonmaken van een vies raam, zal je dingen glashelder gaan zien.

# Gate 43

DE GATE VAN DOORBRAAK

Het is alsof je een stem in je hoofd hebt, die altijd klaar staat om je diepe inzichten te geven die een doorbraak kunnen vormen en die een verschil kunnen maken in een werkproject of in het leven van andere mensen. Je ontvangt een briljante ingevingen van 'puur weten', maar vaak lijkt het erop dat niemand om je heen die zaken op jouw niveau begrijpt.

Je kan iedereen een stap voor zijn en tegelijkertijd kan je je inzichten niet duidelijk uitdrukken.

Het resultaat hiervan is dat je uitgedaagd wordt om die inzichten om te zetten naar logische en samenhangende taal. Vertrouw op zulke momenten op je Inner of Outer Authority. Als je handelt vanuit je Inner of Outer Authority kun je op natuurlijke wijze je 'doorbraak' overbrengen, zonder erover na te denken. Op die manier krijgt je toegang tot diepgaande wijsheid en waarheden die het perspectief van andere mensen totaal kan veranderen.

Als Gate 43 geactiveerd is, heb je geen geduld met mensen waarvan je denkt dat ze dom zijn. Wat je zult merken als je met verschillende mensen of situaties omgaat, is dat er vanzelf inzichten zullen komen. De wijsheid van deze boodschap komt echter alleen over, als je timing goed is en je er zeker van bent dat het tijd is om die inzichten te met anderen te delen.

# Gate 43

DE GATE VAN DOORBRAAK

Je moet met deze Gate oppassen dat je niet koppig wordt, omdat je met al die inzichten blijft zitten, waardoor je niet meer stilstaat bij de gedachten van anderen. Je kan best voet bij stuk houden, want je wilt namelijk gewoon dat jouw inzichten gewaardeerd worden. Je kunt dus best resoluut blijven vasthouden aan je eigen waarheid, maar wees wel geduldig. Dit is de manier om je natuur te koesteren.

Wat belangrijk is om je te beseffen, is dat jouw inzichten voor andere mensen nieuw zijn en dat het best even kan duren voordat het kwartje bij de ander gevallen is. Het is alsof jouw innerlijke 'oor' kan afstemmen op dingen die anderen niet kunnen horen. Mensen hebben tijd nodig om zich te beseffen dat jouw inzichten kloppend zijn.



# Gate 47

DE GATE VAN  
REALISATIE / BEWUSTZIJN

Deze Gate laat je denken, denken, denken en proberen de grote puzzels van het leven op te lossen, op zoek tot het lampje in je hoofd gaat branden.

Het is eigenlijk net zoals het verhaal van de grote denker en wiskundige Archimedes, die de taak kreeg om te bepalen of de kroon van de koning van goud was of dat het een of ander goedkoop aftreksel was, dat er uit zag als goud. Met die puzzel in gedachten ging hij in een volle badkuip zitten en merkte dat het water door zijn lichaamsgewicht over de rand liep. Zo kwam het besef dat hij zijn puzzel kon oplossen door de kroon in het water te laten vallen om te bepalen of het gewicht overeenkwam met dat van puur goud. Met dit besef rende hij naakt door de straten, gillend: 'Eureka!'.

Zulke inspirerende momenten zijn jouw ultieme zoektocht, omdat je een geboren probleemoplosser bent. Je hebt de neiging om abstract te denken. Ik vermoed dat collega's of partners je gedachten vaak overuren horen maken voordat je een gat in de lucht springt en je uitroept: 'Ik heb het!'.

Ontspanning vinden is jouw sleutel tot deze doorbraken. Dus leer vanuit de ervaring van Archimedes en neem wat afstand van je gedachten vanuit een plek van rust.

Het is alsof je met een telescoop op zoek bent naar een oplossing op nog geen meter afstand. Je moet genoeg 'afstand' nemen om iets te kunnen zien. Voor jou kan ontspanning leiden tot pure vindingrijkheid.

# Geen actieve Gates

Zonder actieve Gates in de Mind is het Centre zowel open als ongekleurd, waardoor jij, letterlijk, de meest ruimdenkende persoon van allemaal bent.

Je kunt je soms overweldigd voelen door de gedachten van anderen en je pikt altijd een gedachte of idee op dat op je pad wordt gegooid en besluit of het het onderzoeken waard is. Deze openheid betekent dat je Mind Centre in staat is om diepgaand na te denken over dat waar iedereen aan denkt.

Je moet dan dus oppassen dat je niet in het mentale 'geklets' van andere mensen wordt meegezogen. Val terug op je Inner of Outer Authority om te bepalen welke ideeën het waard zijn om te onderzoeken.